

REVISTA



# MELIDATOS®



**SOMOS TUMBAO:  
CUMBIA CON SABOR A CHILE Y VENEZUELA**

EDICIÓN Nº83  
ABRIL 2024  
DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA  
11.000 ejemplares  
REVISTA MENSUAL

Fiesta de la  
**Vendimia**  
2024

**27 y 28**  
de  
**abril**

Complejo Municipal  
Piscina de Chocalán, Melipilla



Municipalidad  
**Melipilla**  
Por el Buen Vivir



Oficina de Gestión  
y Desarrollo Turístico  
I. MUNICIPALIDAD DE MELIPILLA

Departamento  
de Desarrollo  
Económico

# NEURODIVERSIDAD: TDAH y TEA al descubierto

**Magdalena Constenla**  
Neuróloga Infanto juvenil  
Universidad de Santiago de  
Chile (USACH)  
Atiende en:  
Melipilla: Centro Emey  
Santiago: Centro Integral Vibra  
y Clínica Dávila Vespuccio



Tal como en nuestra edición pasada, seguimos profundizando en las neurodivergencias, esta vez conversamos con Magdalena Constenla neuróloga infanto juvenil sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA), pues este 2 de abril es el día internacional de esta condición, pero antes dejamos información sobre el TDAH. Además, al final de esta nota podrás ver un cuadro comparativo para saber cómo diferenciarlas.

Debemos recordar que en el caso del TDAH el niño se puede sentir inseguro y disminuido por no lograr concretar tareas en específico, ya que hay una disfunción de la corteza ejecutiva, lo cual no permite llevar la concentración a tareas menos llamativas ni planificar adecuadamente el tiempo y acciones. Este sentimiento puede derivar muchas veces en baja autoestima, por lo que se debe poner atención a estos síntomas.

En esta línea, una alternativa para mejorar el rendimiento en las diversas tareas que realice el niño durante su día, es bajar los estímulos de las pantallas, ya sea televisión, videojuegos y/o celulares. La idea es ofrecerle alternativas más dinámicas en las que tenga que resolver problemas de baja complejidad y ejecute mayores esfuerzos cognitivos. Además, se puede entregar una recompensa si logra la tarea con éxito, la cual debe ser de su gusto para aumentar la motivación, estas pueden ir desde comida hasta los mismos videojuegos, dependiendo del niño en particular.

¿Pero qué sucede con el TEA? La neuróloga Magdalena Constenla, parte del equipo de Centro Emey, nos ayuda a aclarar dudas.

Uno de los principales aspectos que se debe tener en cuenta sobre el TEA, es que este se ubica dentro de los trastornos del neurodesarrollo, expone la profesional, es decir, acompañará al niño en su crecimiento y desarrollo, **“no es que irás a terapia y se te va a quitar”**. Su característica principal es la falta de flexibilidad del pensamiento, lo que no permite al niño comprender los diferentes contextos al momento de socializar. A lo anterior se suma muchas veces la poca expresividad facial al comunicarse. Todo esto se define científicamente como una condición poligénica multifactorial.

Al presentarse este trastorno, se pueden identificar diversas manifestaciones, como una condición primaria o única, o una condición secundaria que forma parte de un síndrome genético mayor, los últimos, según Magdalena, pueden asociarse a otros síntomas y signos junto a discapacidad intelectual y son casos más complejos de tratar. En esta misma línea,

los trastornos del ánimo asociados al TEA son más evidentes en mayores de 10 años, aunque pueden verse también en niños más pequeños. Si se presentan, el manejo por psiquiatría infantil es fundamental, ya que estos son los que tratan, manejan y diagnostican trastornos del ánimo asociados a TEA.

En la mayoría de los casos de TEA se ven comprometidos en algún grado aspectos lingüísticos y sociales. Pero lo transversal es la rigidez del pensamiento. **“El componente habitual es no comprender completamente el contexto comunicacional, por ejemplo, no entender que se está hablando en broma y ofenderme. También hay un uso de palabras poco frecuentes y un tono de voz con pocas inflexiones, mucho más neutro, una prosodia particular. Una segunda área afectada es la socialización que puede ocurrir en extremos, o no comparte con nadie o todos son amigos aún cuando recién los conoce, porque no hay límites. Ejemplo, socializar cosas íntimas con todo el mundo, o en su defecto, no socializar con nadie”**. Los rasgos variarán en menor o mayor grado, pero siempre se encuentra la inflexibilidad en el pensamiento.

Respecto a las causas que producen esta condición, aún no hay una certeza concreta, pero hay dos constantes que se han conocido gracias a estudios científicos: los bebés nacidos prematuramente y que pesan menos de 1 kilo y medio, pues, según los resultados, alrededor del 80% de la muestra al llegar a los 11 años evolucionó dentro del espectro autista sin importar características familiares o ambientales. Este también es un antecedente a saber y preguntar al momento de la consulta médica.

Dados los factores mencionados, es necesario que los papás presten atención a todos los hitos del desarrollo de los niños, no solo al caminar y al hablar; sino que ver sus reacciones, como muestra sus emociones, como evoluciona a cada año. Incluso los bebés ya dan señales, como el poco o nulo contacto visual al momento de ser amamantado.

Otro punto a observar son los juegos, ¿a qué juega y cómo juega? **“Pintar no es un juego, ordenar no es un juego, estar en el celular no es un juego. ¿Cómo juega con los demás niños, en ese momento está socializando y compartiendo, o sólo está corriendo alrededor de ellos? Entonces ¿entiende el juego?, esa es una pregunta que uno se debe hacer como padre”**.

También es ideal que los papás busquen que el tiempo que pasen con el niño sea de calidad. **“Estar con el teléfono mientras meso al bebé, no es estar con él, es estar con mi celular, aunque no le pasa nada. Ahí es cuando el niño también aprende que no tiene por qué mirar”**.

Por otra parte, respecto a la sociabilización en la sala de clases, expone: **“si un niño llega contando que tiene un compañero autista, lo ideal es preguntarle a él que sabe y que entiende sobre el autismo, y desde ahí perfilar la información y explicarle”**. Además, agrega que: **“se le puede aconsejar diciéndole que, como a él le cuesta más, debe tenerle paciencia a su compañero, pero si se siente incómodo se puede alejar un ratito o ir a jugar con otros niños. La idea es dejarle en claro que es un niño normal y puede jugar con él”**.

Además, al ser consultada por su perspectiva sobre la ciudad de Melipilla ante los casos de TEA, comentó: **“está pasando lo mismo que a nivel mundial, pues los casos han ido en aumento por distintos factores, de hecho, el Centro de control de enfermedades de Estados Unidos, publicó en marzo de 2023 una incidencia en que 1 de 36 niños es autista, esto entre 1 y 8 años. En este sentido uno de los mayores impulsores de este aumento fue la cuarentena, pues ayudó mucho a que los padres identificaran síntomas y consultaran, y otros muchos pacientes tuvieron dificultades marcadas al tener que flexibilizar para volver a la vida en sociedad al finalizar ese periodo”**

Para finalizar, Magdalena recomienda que si el niño tiene un atraso en un área del desarrollo se debe consultar a un profesional, no hacer conjeturas propias. Lo ideal es consultar a su pediatra, ir al neurólogo o psiquiatra infantil para salir de la duda. Además, mientras antes mejor. Pues hoy en día también se pueden ver adultos que no fueron diagnosticados y viven con esta condición **“El problema es que mientras más leve sea el espectro, más desapercibido pasa y puede confundirse con otras condiciones médicas”**, asegura la neuróloga.

## ALGUNAS DIFERENCIAS ENTRE TDAH Y TEA

### TDAH

- 1- Siempre termina mirando al llamarlo y finalmente pone atención
- 2- No presenta por sí solo problemas lingüísticos
- 3- Hay expresividad física, gestualiza con la cara
- 4- Muestra reciprocidad y goce compartido

### TEA

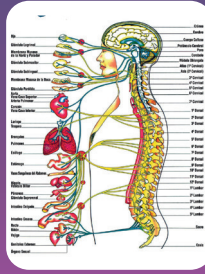
- 1- No siempre se voltea al llamarlo por su nombre
- 2- Se asocia a problemas de comunicación
- 3- Puede presentar un rango limitado de expresividad facial
- 4- No entiende el contexto de las dinámicas dadas

# BENEFICIOS DEL CUIDADO QUIROPRÁCTICO

LA COLUMNA VERTEBRAL SE RELACIONA CON TODAS LAS FUNCIONES DE TU CUERPO



- POTENCIA TU ENERGÍA
- MEJOR CALIDAD DE SUEÑO
- POTENCIA SISTEMA INMUNE
- RESTAURA FUNCIÓN ORGÁNICA
- RESTAURA REGULACIÓN HORMONAL
- MEJOR ADAPTACIÓN AL ESTRÉS
- MENOS TENSION MUSCULAR
- MEJOR BIOMECÁNICA DE COLUMNA



## ¿SABES EN QUÉ ESTADO ESTÁ TU COLUMNA?

# CARTELERA ABRIL, MAYO Y JUNIO

INSCRÍBETE AQUÍ

**DuocUC**  
A PUERTAS ABIERTAS



**02 a 31 ABRIL**  
Exposición Patrimonio bajo el lente  
Mall Espacio Urbano



**17 MAYO**  
Taller de Reciclaje para niños  
Duoc UC Sede Melipilla



**25 MAYO**  
Taller Re-plantemos  
Duoc UC Sede Melipilla



**20 ABRIL**  
Taller de Alambrismo  
Duoc UC Sede Melipilla



**Semana 20 MAYO**  
Reforestación Cerro Sombrero



**22 JUNIO**  
Taller de Bordado  
Duoc UC Sede Melipilla



**26 ABRIL**  
Taller de Compostaje  
Duoc UC Sede Melipilla



**25 MAYO**  
Tour Patrimonial



**28 JUNIO**  
Taller de Prevención de Riesgos en el Hogar  
Duoc UC Sede Melipilla

GRATIS Y ABIERTO PARA TODO PÚBLICO



Variedad en servicios y deliciosos panoramas para disfrutar en familia



@santamariaoriente  
Avda. Vicuña Mackenna 01372, Melipilla

# ME COSTÓ 40 AÑOS SER Pía Barros



El 28 de abril es el día del libro, y obviamente, como medio escrito, teníamos que celebrarlo. Así que nos fuimos hasta la comuna de La Reina a conversar con Pía Barros, destacada escritora nacional oriunda de Melipilla.

Se abre la puerta, nos encontramos con ella que nos recibe en su hogar. Al entrar no quedan dudas de su amor por las letras, pues la casa está llena de libros. En medio del recorrido se asoma la gata "Lucha por la vida", pero solo "Lucha" para los amigos. Pía prende un cigarrillo y nos disponemos a conocer más sobre su vida.

*"Hurgueaba todo lo que podía en la biblioteca de mi abuelo. Empecé a leer sola." Recuerda Pía sobre el inicio de su relación con la literatura. Su primer libro, Corazón, se lo regaló su tío Jorge Camus. Ahí comenzó el problema, ya que todas las semanas encargaba a Don Anselmo Osorio un cajón con todo lo que pudiera leer. "Le sacaba várices a la cuenta de mi papá, y ahí me puteaban, porque pedía muchas cosas".*

*Esta relación intensa, la llevó a estudiar literatura en la USACH, tiempo en el que también inició con sus talleres, los que siguen hasta el día de hoy bajo el nombre Ergo Sum. "En un principio no eran literarios, sino para enseñar a escribir cartas a mujeres y que pudieran contarles a organizaciones de derechos humanos como habían desaparecido sus familiares. Después derivó en un taller literario".*

Su objetivo con la escritura era enseñar, en sus palabras: qué es, cómo se hace y para qué sirve. Y así las mujeres pudieran aprender algo fácil de medir, pues a los talleres que ella misma asistía, sentía la discriminación hacia quienes tenían 40 años o más por ser, supuestamente, viejas y poco interesantes.

Siempre quiso sus talleres como un espacio democrático, donde la escritura fuera in situ y todos estuvieran en las mismas condiciones de producción textual, porque *"ahí tú solo estás compitiendo contigo mismo, estás trabajando con toda tu construcción cultural en un elemento en concreto"*.

Para Pía, un taller exitoso es cuando encuentras tu propia voz, a través de escucharte a ti mismo. *"Es más literario algo que no es perfecto y tiene errores, pero tiene tu voz; a algo muy perfecto pero que no tiene alma. Tu voz, es el estilo que te queda cómodo a ti, y poder reconocerlo es una maravilla"*.

Muchos de los escritos hechos en el taller se transforman en libros objeto. En palabras de Pía: *"este tipo de soporte tiene algo importante: es un colectivo. Todos y todas son responsables del trabajo de otros. Entonces, es una práctica que construye ejes de civilidad. Para mí todas esas cosas políticas son muy importantes, porque la escritura, y todo, es política"*

Por otra parte, al ser consultada sobre su preferencia de género, entre el cuento o la novela, tiene su elección clara, *"Elijo el cuento, porque tiene muchas barreras, te pone límites, y a mí siempre me ha gustado romper los límites. Busco ver hasta dónde puedes llegar para que ese límite se corra un poquito más allá"*.

En este sentido, al responder si cree que este tipo de escritos incentiva a la lectura, da una

calada a su cigarrillo y luego aclara que no hay que ser tan cuadrados con la lectura. *"Los soportes de hoy en día de lectura y escritura, pueden no ser los mismos de antes. Pero las ciudades te escriben, los muros de las ciudades te hablan, eso no deja de ser una lectura"*.

Respecto a su inspiración, reconoce ser adicta a la lluvia, *"pero como llueve poco estamos cagados"*, agrega con una sonrisa. También asegura que la inspiración requiere de tiempo, *"es distinto ser escritora que ser escritor, si yo tuviera esposa escribiría mucho más largo"*.

En retrospectiva con su carrera literaria, sobre los obstáculos enfrentados, asegura que tuvo suerte, pero una falsa suerte, ya que ser rubia, tener los ojos claros y un apellido con dos erres le ayudó. Y ese brutal problema de clase y género aún existe. *"El ser mujer es doblemente jodido. A mí me costó 40 años ser Pía Barros"*.

Al seguir recordando, pero más atrás, vuelven los recuerdos de Melipilla, y su jodida relación con la ciudad, pues dice no haber sido una niña buena ni ser una vieja buena. *"Me echaron de muchos colegios, y en el liceo Melipilla, que hoy se llama Hermanos Sotomayor Baeza, estuve condicional hasta que terminé. Ese fue el único colegio público en el que estuve. La conciencia social me la entregó el liceo y luego haber estado en la USACH"*.

Además, hace poco fue parte del jurado en el concurso 200 palabras por Melipilla, experiencia que define como entretenida, pero que también debiese realizarse más seguido. De los escritos recuerda dos, uno que hablaba solo de gente que desapareció, como el Loco Prieto y el Chilenito; y también aquel que hablaba de un Melipilla lleno de grafitis. *"Necesitamos reconstruir la memoria de la ciudad, esa que vivimos día a día. Si logramos ese ejercicio, también podremos soñarnos como querriamos ser"*.

Por último, al preguntarle si se ha inspirado en la ciudad, expone: *"sí, claro. Está el campo y la ciudad, muchas cosas que ya no están y eso es parte de la construcción de la memoria. Melipilla es súper chileno, hay un arribismo del porte de un buque, y al mismo tiempo un desconocimiento profundo de las gigantescas riquezas que hay en el mismo lugar. Se vota por el opresor, el mismo que se los caga, pero después vuelves a pelear con ellos. Yo creo que eso alimenta todo lo que escribo, el cuestionamiento al constante machismo acérrimo disfrazado de buenas costumbres. Además, todos los trapos sucios siguen escondiéndose dentro de la casa"*.

*\*Puedes ver la entrevista completa en nuestras redes y canal de youtube.*

# Unidad de Cardiología



- Consulta cardiológica.
- Exámenes diagnósticos:

- ✓ Electrocardiograma
- ✓ Holter de Ritmo
- ✓ Holter de Presión
- ✓ Eco cardiograma
- ✓ Test de Esfuerzo



- Agende su hora con nuestros profesionales

📞 22 928 1600 🌐 [www.saludsanagustin.cl](http://www.saludsanagustin.cl)

**Abril 25% Descuento**

**TAEKWONDO for Kids**

7 a 12 años

CONSULTAS AL  
+569 9736 9869  
Av. Vicuña Mackenna 0856, Melipilla

MODA DEPORTIVA  
**ROMARA**

Comodidad, calidad y estilo en cada prenda

@romara.chile  
Pardo #364, Centro Gaia

MESNET TELECOMUNICACIONES

Llegamos donde nadie llega con internet de alta velocidad

Consultas a:  
contacto@mesnet.cl  
+569 8167 8821

MUEBLE

PIEDRA

Alta calidad, al mejor precio

MUEBLES A MEDIDA  
COCINAS • BAÑOS • CLOSETS

- Diseñamos
- Instalamos Muebles
- Proyectamos Línea Plana
- Fabricamos

+569 4673 2739

mueblepiedrachile@gmail.com

- Melaminas
- Mármoles
- Granitos
- Laminados

Red compra VISA MasterCard MAGALU Ecoplast

www.mueblepiedrachile.webs.com

VISITE SALA DE VENTAS EN AV. LAS TORRES 96 (ENTRE ARZA Y VICUÑA MACKENNA)

Doctor Eduardo Morales Meza  
Cirujano Plástico  
Universidad de Chile

- Abdominoplastía
- Liposucción
- Rinoplastía
- Aumento Mamario
- Reducción Mamaria
- Blefaroplastía
- Lifting Facial
- Cirugía Post Bariátrica
- Bótox
- Ácido Hialurónico

Consultas: +569 3172 8014  
Clínica San Agustín 22 928 1600  
Clínica Maitenes 22 870 5800

SAN AGUSTÍN HOSPITAL VETERINARIO

Consulta Médica • Atención a domicilio  
Vacunatorio • Laboratorio • Cirugías • Radiografías  
Esterilización • Hospitalización  
Hotel Canino • Accesorios • Peluquería

HORARIOS

- Lunes a Sábado: de 10:00 a 19:00 hrs
- Domingo: de 10:00 a 13:00 hrs y de 14:00 a 17:00 hrs

Veterinaria Melipilla

2 3207 3072  
+569 9722 0946  
+569 9766 7476  
PELUQUERÍA CANINA  
+569 6589 5159

San Agustín #202, Melipilla

Toyo Express

REPUESTOS Originales y Alternativos

SERRANO 62, MELIPILLA  
+569 8124 8001/+569 5893 6650

TOYOTA GENUINE PARTS

¡PUBLICITA AQUÍ!

MD

+569 9087 9057

ODONTOLOGÍA INTEGRAL Y ESTÉTICA OROFACIAL

DENSALUD

Alina Gómez Odontóloga

Estética Dental

- Diseño de sonrisa
- Ortodoncia
- Implantología
- Rehabilitación oral
- Endodoncia

Estética Facial

- Bótox
- Ácido hialurónico
- Rinomodelación
- Dermapen
- Mesoterapia

443053780  
569 2192 4663  
ayg.odontologiaestetica@gmail.com  
Densalud\_odontologia\_estetica  
Visítanos en Silva Chávez 440





## Patrullajes Rurales Mixtos: Ministra Carolina Tohá y alcaldesa Lorena Olavarría lideraron lanzamiento



Ministra del Interior, Carolina Tohá, junto a la alcaldesa de Melipilla, Lorena Olavarría, y otras autoridades, en el lanzamiento de los Patrullajes Mixtos Rurales

En compañía de la ministra del Interior y Seguridad Pública, Carolina Tohá, la alcaldesa de Melipilla, Lorena Olavarría, lideró el pasado jueves 28 de marzo, el lanzamiento del sistema de Patrullajes Rurales Mixtos, en el Retén de Carabineros de Codigua.

La iniciativa fue concebida en el marco de los esfuerzos del Municipio por generar espacios más seguros para la comuna. Así, mediante el convenio OS14 con Carabineros, se busca reforzar la presencia policial en los sectores más alejados del centro urbano de la comuna

mediante el uso de vehículos municipales para acompañar a los funcionarios policiales.

Y es que, de acuerdo al CENSO del 2017, la población rural de Melipilla asciende a 55.703 personas, un 45,06% del total de los habitantes, lo que resulta ser casi la mitad de la población total, por lo que es de suma importancia abordar a través de estos patrullajes los delitos en las localidades rurales de Melipilla.

Ante este escenario, la ministra del Interior, Carolina Tohá, comentó respec-

to a la importancia de realizar estos operativos. "A través de esta labor conjunta, complementaria, reforzamos la capacidad del Estado de llegar a todos los territorios y el ejemplo, aquí en Melipilla, de poner un foco particular en las zonas rurales es algo que queremos destacar, porque el comportamiento del delito en las zonas rurales es distinto, hay riesgos especiales, hay más aislamiento, hay menos conectividad y eso requiere una protección particular".

A su vez, la alcaldesa Olavarría destacó el hecho de que los Patrullajes Rurales Mixtos hayan nacido como una necesidad que fue expuesta por las vecinas y vecinos en la realización de la Mesa Comunal de Seguridad Rural.

Por último, la máxima autoridad comunal manifestó que próximamente se enviará el Plan Nacional de Seguridad Rural a la ministra del Interior. "El día de hoy hemos querido reforzar la necesidad de contar con un Plan Nacional de Seguridad Rural que pueda tener capacidades distintas, que pueda tener asignaciones de recursos distintas y focalizadas a lo que son las zonas rurales de nuestra comuna y de todo el país", sentenció.

**FESTIVAL DE HIP-HOP**  
**PILLAN**  
13 ABRIL | 10:00hrs | CANCHA POLITÉCNICO

**Flores de Rap**  
**Chysie MC**  
y La Hash Bandicut  
**BascuR**  
**Aly Mayely**  
**Lah Suciedad Illicitah**

\* Espectro Magia \*  
Small Franzy \* Baltazar,  
Vendetta \* DaFoEtier,  
Imay MC \* Irininitas  
\* Dj NaztyR \*

Encuentro de Graffiti  
Clase Funky Hip Hop realizada por Claudio Flores  
Taller de Freestyle Somos Barrio realizado por Espectro Magia

**BIBLIOTECA de Melipilla**

El Departamento de Culturas de la Municipalidad de Melipilla, **te invita a visitar** las Bibliotecas Públicas existentes en la comuna, accede de manera GRATUITA a los distintos servicios disponibles:

**PRÉSTAMO DE LIBROS A DOMICILIO, PRÉSTAMO DE COMPUTADORES PARA USO EN SALA, ESPACIOS DE LECTURA, ESTUDIO Y TRABAJO, RED WIFI GRATUITA, TALLERES Y ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

Para utilizar las instalaciones de la biblioteca, solo debes asistir.  
Para llevar libros a domicilio, solo debes presentar tu carnet de identidad.

**Biblioteca de Melipilla:**  
Silva Chávez 480 - Fono: 229027021  
correo: biblioteca@munimelipilla.cl  
IG: @bibliotecademelipilla

**Biblioteca de El Bollenar:**  
Av. Valparaíso # 300A, Fono: 963209271  
correo: bibliotecabollenar@munimelipilla.cl  
IG: @bibliotecabollenar



# SOMOS TUMBAO: CUMBIA CON SABOR A CHILE Y VENEZUELA



Oficialmente ya estamos en otoño, el calor se comienza a despedir y los días más soleados dicen hasta la próxima. Pero lo que no se va es la alegría de la cumbia, esa música que de apoco se te mete en el cuerpo y te prende para bailar. Porque seamos sinceros, siempre es buen momento para escuchar un tema en este ritmo. Por lo anterior, fuimos a conversar con César Rangel, fundador y percusionista de Somos Tumbao, una banda de cumbia formada en la ciudad de Melipilla en el año 2022, que está próxima a lanzar su primer single. Acompáñanos en esta nota y conoce un poco más de ellos.

Al momento de mirar en retrospectiva y remontarse a los inicios, los cuales fueron en un contexto de post pandemia, César comenta que, en su caso personal, tras cuatro años de su llegada a Chile desde Venezuela, quería retomar la música, pues esta es parte de su vida. "La idea era traer alegría mediante ritmos como la salsa, merengue y cumbia, a la comunidad migrante de la ciudad".

Con el proyecto ya en mente comenzó la búsqueda de personas que quisieran formar parte de la agrupación. Así conoció a su compatriota Martín Gamboa, quien actualmente es el director musical y guitarrista de la banda. Tras conversar y conectar en varias ideas decidieron darle inicio al proyecto Somos Tumbao, nombre que radica en la alegría, sabor y ritmo con que se ejecutan los instrumentos y géneros musicales.

Si bien, en un principio pensaban hacer varios géneros, de a poco se fueron enamorando de la cumbia. "Fue algo que se dio con el tiempo, empezamos a buscar lo que le gustaba a la gente de Melipilla y resultó que también nos termino gustando a nosotros. La cumbia es el género con el que nos sentimos más cómodos como banda". Fue así, bajo esta decisión, que empezaron a armar un repertorio internacional, pues este tiene canciones de Colombia, Venezuela, Perú, Chile, y también cuenta con algunas referencias de Argentina.

Hoy en día la banda cuenta con nuevos integrantes, pues en estos dos años se han ido reestructurando con el tiempo. Quienes acompañan a Martín y César, en esta nueva etapa son, en la voz Sebastián Vidal, quien participó en Talento Rojo, The Voice Chile, y también ha ganado varios festivales, el último fue en Santa Victoria el 2023. En el piano encontramos a Felipe Jara, que posee varios años de experiencia en el ámbito cumbiero. El güiro y la animación está a cargo de Jorge "Koke" Navarro, el cual ha participado en varias agrupaciones del género. Jorge Negrete en el bajo, aportando su experiencia adquirida en varias agrupaciones cumbiorancheras. Y Carlos Brito, percusionista, también con formación musical, suma el ritmo de los bongós a la banda y, en la batería, el gran Alain Bermudez.

También cabe destacar que están a poco tiempo de lanzar su primera canción, la cual es una creación de Martín y que se venía trabajando hace un tiempo. "El tema es una cumbia, y nada mejor que tener músicos que sean de acá y que ya cuenten con una trayectoria en este estilo. Esta nueva formación nos entrega una mezcla entre Chile y Venezuela, además de ese toque más cumbiero. Que es lo que somos", agrega César.

Este logro refleja el trabajo de todo este tiempo, ya que no se olvidan que sus primeras presentaciones fueron en eventos benéficos, donde se pudieron dar a conocer, lo cual les sirvió para conseguir nuevas contrataciones y realizar una alianza con la productora Mejía Eventos, la cual les permitió presentarse en Casa Lamarca, y también en Hacienda Alto Pomaire. Además, su música también se ha hecho presente en el Hotel W en Santiago. Lo anterior les ha permitido posicionarse dentro de algunas productoras y obtener más solidez como agrupación. En esta línea, también agradecen al público, ya que este siempre les ha mostrado un cariño espontáneo.

"Desde el día uno hemos sentido que disfrutamos de nuestra música. Siempre hay aplausos y felicitaciones. También nos conversan y preguntan dónde nos pueden seguir. La comunicación con el público es clave, es muy importante tener esa cercanía".

Por lo anterior es que siguen abiertos a cualquier tipo de eventos, su idea es aportar alegría mediante la música a la celebración que esté dando en el lugar. "Nuestras presentaciones generalmente duran una hora y quince minutos, pero si al terminar el público nos pide otro poquito, no tenemos problemas en tocar un par más de canciones". Además, si una persona quiere dedicar un tema especial, se puede coordinar previamente con el grupo. "Siempre estamos dispuestos a ayudar a la gente con esas dinámicas".

Al ser consultado por lo que más disfrutamos como banda, César respondió: "los matrimonios siempre se van a disfrutar mucho, para nosotros, y también para el público, porque es un momento en que la familia está feliz, la pareja está celebrando, los invitados la están pasando bien. Sí o sí va a estar bueno el ambiente".

Por último, en lo que respecta a este año, menciona que esperan poder posicionar en las radios y redes sociales la canción que van a estrenar próximamente, y también grabar el video del tema. Además, pensado a largo plazo, asegura que les gustaría llegar a un gran escenario, a un gran festival, y así poder representar la bandera de Melipilla y también la de Venezuela.

Así que ya sabes, si tienes alguna celebración que quieras ambientar con buena música, Somos Tumbao es una elección de la que no te arrepentirás. Como Revista Melidatos ya hemos presenciado su show en vivo, así que cuentan con nuestro sello de calidad. Además, nunca le daríamos un mal dato a nuestros lectores.



# OFERTAS IMPERDIBLES



22 83 24 246



Ortúzar #827, Melipilla

- Soldadora Gladiator 100 amp a \$36.500
- Soldadora Gladiator 140 amp a \$49.900
- Soldadora Gladiator 200 amp +10 discos de corte de regalo a \$82.590
- Esmeril angular Gladiator 4 1/2 con 5 discos de corte \$21.590
- Fumigador Oslo 15 lts \$32.990
- Bomba Hyundai 0,5hp 1x1 \$36.900
- Tijera Carpa 19 cms Corta Ajo \$10.990
- Bosca Eco 350 \$356.590
- Bosca Eco 360 \$369.900
- Kit instalación Bosca \$145.750
- Lana mineral 5 kgs \$23.750
- Partidor de Leña Archer 4 ton \$399.900

3 MESES PRECIO CONTADO



2

ESTACIONAMIENTOS EXCLUSIVOS Y GRATIS PARA CLIENTES

# OFERTAS PINTURAS MARBELLA

- Esmalte al agua galón \$15.490
- Látex vinílico galón \$6.990
- Látex bolsa 3 kgs \$3.190
- Óleo brillante galón \$19.990
- Martelina tineta 25 kgs. \$27.990



# DREMEL MULTIPROPÓSITO

Gladiator con 40 accs, especial para grabado de patente en vidrio \$32.990



- Derecho De Familia
- Derecho Civil
- Derecho Penal
- Trámites Administrativos
- Recursos Procesales
- Derecho Migratorio
- Derecho Minero

Contáctanos y conoce más sobre nuestros servicios en:

www.baezabogados.cl

+56 9 412 84 889

j.baez@baezabogados.cl

Arturo Prat #854, Melipilla

## VIDRIERÍA PULMAHUE

"Asesoramos tu inversión"

Vidriera Pulmahue Melipilla

- TERMOPANELES
- PUERTAS - MAMPARAS
- VITRINAS
- VENTANAS
- ESPEJOS
- SHOWER DOOR
- VENTANAS PVC

+569 8411 1930

SILVA CHÁVEZ #931, MELIPILLA  
VIDRIERIA.PULMAHUE@GMAIL.COM

Todos los días

Elegí lo que te gusta

# \$6.990

Casatta o Almendrado + Delicia o Crocantino

ATENCIÓN DE LUNES A DOMINGO: 12:00 A 21:30 Hrs.  
Av. Vicuña Mackenna 0856 Local 16, Strip Center Melipilla

Dr. Jimmy Abel Cichetti Martignetti

**Cardiólogo Clínico**

- Consulta Médica
- Electrocardiograma
- Ecocardiograma
- Holter de Presión Arterial
- Valoraciones Preoperatorias

2 2832 43 48  
9 9222 2997

San Agustín 290, esquina Fuenzalida

## DENTAL MELIPILLA

Vuelve a Sonreír

[Profesionales Universidad de Chile]

**NUEVO SERVICIO**

### Armonización Orofacial:

- Bótox
- Ácido Hialurónico
- Rinomodelación

Agenda al WhatsApp:

+56 9 6349 8483  
+56 2 2893 8254

UGALDE 495, OF 404 (4º PISO)

Síguenos:

## VETERINARIA A DOMICILIO

M.V. CAMILA CISTERNAS

- Consultas
- Vacunas
- Esterilización

+56973605190

## GRUPO EXPRESS

REPUESTOS ORIGINALES Y ALTERNATIVOS

+569 5893 6650  
+569 8124 8001  
SERRANO 45-A

## GRUPO PASTO

# TRANSFORMA TU ESPACIO CON NUESTRO PASTO SINTÉTICO

ANTES DESPUÉS

1. DURABILIDAD Y RESISTENCIA
2. AHORRO EN MANTENIMIENTO
3. VERDE PARA TODO EL AÑO
4. INCREÍBLE CAMBIO ESTÉTICO

DIFERENTES MEDIOS DE PAGO

VENTA E INSTALACIÓN

@GRUPOPASTO.CL | +56 9 5404 5426

# PREVENCIÓN ANTE LA POSTURA DE PESTAÑAS POSTIZAS

## Para ser bella no es necesario ver estrellas

**Alex Aravena Arellano**  
Médico Cirujano  
Universidad de Chile  
Con especialidad en  
Oftalmología



Dado el cruce cultural que ha tenido nuestro país en los últimos años, gracias a la migración, hemos conocido y adquirido nuevos hábitos estéticos, tales como la manicure, barberías y pestañas postizas. Melipilla no ha quedado ajeno a esta situación, pues en el centro de nuestra ciudad vemos una alta oferta de estos servicios. En esta edición de Revista Melidatos tenemos toda la información que necesitas para realizarte un tratamiento de pestañas postizas, seguro y saludable.

En conversación con el Dr. Alex Aravena, médico cirujano y oftalmólogo del Instituto Oftalmológico Melipilla (IOM), aclaramos ciertas dudas, partiendo por entender la función que cumplen las pestañas, pues *"estas son un mecanismo de defensa ante las partículas que pueden resultar nocivas para el ojo, además de modular la luz que entra en ellos y contribuir a mantener una adecuada lubricación ocular. Si no las tuviéramos sería una verdadera problemática"*.

Al centrarse en los principales efectos adversos provocados por este procedimiento, se encuentran las alergias o irritaciones provocadas por los químicos presentes en los materiales utilizados. También se pueden contraer infecciones si los instrumentos con los que se realiza la postura de pestañas no tienen una correcta desinfección entre cliente y cliente o por daño en la aplicación. Y otra consecuencia, más compleja, sería un

traumatismo palpebral, que podría provocar la pérdida definitiva de la pestaña.

*"Las personas que sufren reacciones contrarias generalmente llegan con párpados inflamados, ojos rojos presentando dolor, picazón, secreción"*, afirma el experto. Por lo tanto, la recomendación es hacer un chequeo médico a la brevedad, ya que la situación puede empeorar. Además, agrega que no es recomendable sacar la pestaña postizas sin supervisión, ya que están pegadas y podría ser doloroso e inclusive dañar permanentemente el folículo piloso de la pestaña.

Por otra parte, el cuidado general para los ojos debe ser un aseo mecánico, que puede ser solo con agua, shampoo de bebé, vaselina o productos específicos, como algunos kits de limpieza para el borde de las pestañas. Además, el médico enfatiza: *"desmaquillarse bien es tremendamente fundamental para evitar la obstrucción de las glándulas sebáceas del párpado, y así evitar cuadros infecciosos, orzuelos y/o chalazión"*.

Como profesional de la salud, Alex aconseja realizarse este procedimiento estético en lugares establecidos que cuenten con las garantías de higiene básica, y así evitar infecciones, irritaciones, errores en la aplicación; pues en un lugar itinerante nadie asegura los estándares mínimos. Si es así, la persona sabrá dónde ir a preguntar en caso de que sufra algún efecto secundario. También, una buena práctica es *"pedir un testeo previo*

*de los productos a utilizar para ver cómo reacciona la piel y así prevenir eventuales alergias"*. Sin duda, esto debe ser realizado por una persona con experiencia.

En caso de que presentes alguna de las complicaciones mencionadas, Instituto Oftalmológico Melipilla cuenta con servicio de urgencia durante su horario de atención al público, entregando una atención prioritaria de emergencia y en caso de ser necesario hacer la derivación correspondiente.

Finalmente, el llamado de Aravena a los lectores en caso de presentar una reacción adversa, es: *"no hay que tener miedo de ir a una consulta, así usted sabrá si es grave o no, y saldrá de prontamente de la angustia, dándole el cuidado que se merecen sus ojos. Acá los atenderemos con el profesionalismo y eficiencia que nos caracteriza"*.



### PIEDRAS SEMIPRECIOSAS

A	E	H	O	C	R	I	S	O	P	R	A	S	A	U	Y	U	H	R	H
L	A	S	R	I	K	W	B	W	M	T	B	V	S	X	R	D	Q	V	K
N	D	G	M	P	G	S	K	O	Q	X	E	F	Q	I	A	O	U	U	Z
G	R	R	U	N	E	R	G	I	T	E	D	O	J	O	L	P	J	X	Z
Q	X	A	S	A	Q	H	Z	O	E	A	Q	Y	Y	S	J	A	W	W	D
M	P	N	G	O	M	Q	P	F	C	K	P	D	B	V	S	L	V	C	A
X	W	A	F	M	D	A	J	Z	N	H	N	S	M	P	O	O	Y	W	M
I	S	T	J	J	C	I	R	C	O	N	E	L	E	K	U	T	I	K	A
N	G	E	J	I	X	U	X	I	C	T	Q	P	Y	D	V	J	O	N	T
O	A	D	O	O	R	I	I	W	N	J	V	P	L	W	L	X	P	Z	I
L	D	F	Y	C	U	N	L	E	D	A	A	H	A	B	Q	E	R	K	S
I	K	A	S	E	U	Q	R	U	T	J	K	N	T	T	R	A	F	E	T
R	A	N	Q	A	K	K	S	V	Z	X	K	Z	I	I	E	A	V	M	A
E	L	A	J	N	X	V	Q	Z	Z	A	B	F	D	L	M	C	C	L	A
B	V	N	G	C	S	U	L	J	M	G	L	O	C	Z	A	Y	E	L	G
O	J	A	U	A	I	N	A	Z	N	A	T	S	I	M	B	N	R	X	T
S	Z	K	K	Z	T	K	D	S	V	O	I	K	I	X	I	H	R	T	R
I	J	T	L	N	C	A	R	M	J	X	A	Z	S	P	L	P	F	O	N
R	I	G	V	V	H	M	U	V	B	F	K	B	S	C	A	G	V	Q	C
C	U	A	R	Z	O	X	I	S	Y	R	W	E	X	R	X	L	G	Y	Q

ÁGATA  
AGUA MARINA  
AMATISTA  
CIRCÓN  
CORNALINA  
CRISOBERILO  
CRISOPRASA  
CUARZO  
ESPINELA  
FELDESPATO  
GRANATE  
JASPE  
LAPISLÁZULI  
OJO DE TIGRE  
ÓNIX  
ÓPALO  
PERIDOTO  
TANZANIA  
TOPACIO  
TURQUESA

### Nueva tecnología en Melipilla

## ¡VISIÓN DEL FUTURO AL ALCANCE DE TU MANO!



### ¡Descubre DNEye!

ESCANEANDO ESTE CÓDIGO



Exclusivo en: Visualcenter Vicuña Mackenna 302, costado Energy Gym



@opticavisualcenter



9 2846 5658

# SUPER KIDS

☆ Sala cuna y Jardín infantil ☆

- Sala cuna y Jardín Infantil
- Desde los 5 meses a 4 años
- Media jornada y Jornada Completa (con alimentación)
- Ambiente familiar y entorno seguro
- Libertad y respeto en su desarrollo
- Convenios con empresas

Síguenos!

Abierto todo el año

📍 Nolberto Ramírez 0839, Chacra San Pedro Melipilla 📞 +569 6831 1661

Autorizado por el Ministerio de Educación RBD: 41.015-2

**¡IMPORTANTE!**

Según la Ley N°20.529, todos los establecimiento de Educación Parvularia deben tener certificación de reconocimiento oficial o autorización de funcionamiento. Esta certificación garantiza estándares mínimos de calidad, ofreciendo tranquilidad a las familias al estar supervisados por el Ministerio de Educación.

¡Asegura el futuro de tus pequeños con esta importante certificación!

**CG CENTRAL GRIFERIAS FERRETERIA**

📍 Av Conde de Manso 680

PRO TV, HOFFENS, RESCO, Baico, BIEN VENDIDOS

BOMBAS PISCINA HERRAMIENTAS EPP RIEGO GRIFERIA

📞 228311240 📞 +56979217914 🌐 www.centralgriferias.cl

**MELSAT**

Ofrecemos un servicio sin restricciones, tanto en carga como descarga de archivos. No importa cuánto uses el servicio jamás te cobraremos de más

FIBRA 100% ÓPTICA

200 MEGAS DE VELOCIDAD

**PACK DUO**

Trae un Deco gratis, decos adicionales \$2.000 mensual

200 MEGAS \$14.990	300 MEGAS \$17.990	450 MEGAS \$19.990
650 MEGAS \$25.990	800 MEGAS \$29.990	

300 MEGAS + TV \$21.990	450 MEGAS + TV \$24.990
650 MEGAS + TV \$31.990	800 MEGAS + TV \$39.990

**Centro de ventas**

📞 +569 5277 0386 📍 @melsat\_telecom

**EXPERTOS EN ACERO GALVANIZADO**

**FEGALV**

Tuberías Canales a medida Acero inoxidable

📞 FONO 228318814  
📍 SERRANO 914 - MELIPILLA  
🌐 WWW.FEGALV.CL  
📧 VENTAS@FEGALV.CL

**GLADE**

ODONTOLOGÍA

- Ortodoncia
- Implantología
- Rehabilitación oral
- Endodoncia
- Periodoncia
- Odontopediatría
- Estética facial
- Cirugía Bucal

Agenda tu hora aquí

@gladeodontologia

📞 2 2832 6653 📞 +569 4039 4374 📍 Ugalde 490, Oficina 303, Melipilla 🌐 www.gladeodontologia.cl

**“Sonreír con tranquilidad, es calidad de vida”**

Las opiniones vertidas en este medio son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el pensamiento de Revista Melidatos.

**PUBLICITA CON NOSOTROS**

📞 +569 97921222  
📧 ventas@revistamelidatos.cl

**DIRECTOR**  
CRISTIÁN HERRADA C.

**PERIODISTA**  
HUGO TRONCOSO R.

**PUBLICISTA**  
SARA SANTANDER E.

**DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO**  
KAREN MÁRQUEZ A.

**REALIZADOR AUDIOVISUAL**  
RICARDO ARAVENA G.



# UNIDAD DE ENFERMERÍA

## CURACIÓN DE HERIDAS TALES COMO:

- ✓ Lesiones infecciosas
- ✓ Quemaduras
- ✓ Pie diabético
- ✓ Úlcera Venosa y /o Arterial
- ✓ Sutura de cirugías menores

## CIRUGÍAS MENORES TALES COMO:

- ✓ Lipoma
- ✓ Quiste epidérmica
- ✓ Drenaje de absceso
- ✓ Extirpación de quiste sebáceo
- ✓ Trombectimia hemorroidal
- ✓ ONISECTOMÍA (Extracción de uñas)
- ✓ Chalazión

**45 años** *junto a usted, en el corazón de Melipilla*

  
**CLÍNICA SAN AGUSTÍN**  
*Su salud en buenas manos*



**22 928 1600**



[www.saludsanagustin.cl](http://www.saludsanagustin.cl)



 **9 6264 9750**

**Barro 62-MELIPILLA**  
**SERVICIO AL AUTO**



**AUTO JHOT**