

REVISTA



# MELIDATOS®

## PÁDEL: "LLEGÓ PARA QUEDARSE"



- CAZADOR TÁCTICO Y EL APOYO DEL CENTRO DE NEGOCIOS SERCOTEC MELIPILLA
- PROTECCIÓN DE HUMEDALES EN MELIPILLA
- TRIBAL FOOD FEST: 12 Y 13 DE NOVIEMBRE
- JARDINERÍA Y SALUD MENTAL
- CAMPAÑA "MIL ALMUERZOS PARA MELIPILLA" TRIPLICÓ SU META

EDICIÓN Nº 65  
OCTUBRE 2022  
DISTRIBUCIÓN  
GRATUITA  
10.000 ejemplares  
REVISTA MENSUAL



### EXCLUSIVO!

&

La Araucana

*más cerca*

LO HICIERON POSIBLE

### ACTIVA TU BENEFICIO

- Si eres afiliado a La Araucana
- Entra a [www.laaraucana.cl](http://www.laaraucana.cl)
- Activa la promoción
- Y hazla válida en cualquiera de nuestros locales de lunes a domingo.

# 20%

DESCUENTO

# “Cazador Táctico”: El Centro de Negocios Sercotec Melipilla te entrega el asesoramiento necesario, están muy pendiente del emprendedor”

Un negocio familiar, el que se estableció hace seis años en Melipilla y que hoy en día está dedicado a la venta de artículos y accesorios de pesca, camping, outdoor y deportes al aire libre. “Cazador Táctico”, es un emprendimiento que cuenta con dos locales ubicados en la comuna (Ortúzar 586 local 16 Centro Comercial AMAL y Calle Serrano 72 a pasos de Vicuña Mackenna).

Rómulo Vidart junto a su esposa Valerie son los encargados de atender a sus clientes y sobre sus inicios nos comenta que “partimos con una tienda que traía productos novedosos, que no había en la zona, esa fue siempre nuestra intención. Pero conforme fue pasando el tiempo, vimos una necesidad en nuestros clientes la cual fuimos cubriendo y con el tiempo se incorporaron varios productos adicionales, artículos de seguridad, de trabajo y publicitarios”.

Sobre su experiencia junto al Centro de Negocios Sercotec Melipilla, Rómulo comenta: “siempre ha sido un apoyo en todo sentido, tanto en entrega de información como en asesorías personalizadas. Te entregan el asesoramiento necesario, porque cuando uno empieza no tiene los conocimientos suficientes. Siempre el Centro está muy pendiente del emprendedor”.

Por último Rómulo Vidart invitó a todos los emprendedores a que se acerquen al Centro. “Son súper sencillos, viables, amistosos, están siempre prestos a ayudar a todos los emprendedores, negocios y empresarios”.



cazador táctico 
 +56 9 54801369 
 cazador\_táctico

## CALENDARIO OCTUBRE 2022 MODALIDAD ONLINE



SÁBADO/DOMINGO  
**01/02**  
11:00 HRS

**2º "ENCUENTRO EMPRENDEDORES VIÑA CHOCALÁN"**

**EMPRENDE ALHUÉ [PRESENCIAL]**

MIÉRCOLES/JUEVES  
**05/06**  
10:00 HORAS

**TALLER EMPRENDE ALHUÉ I: MODELO CANVAS**

**TALLER EMPRENDE ALHUÉ II: MODELO CANVAS**

MIÉRCOLES/JUEVES  
**12/13**  
10:00 HORAS

**TALLER EMPRENDE ALHUÉ III: COSTOS Y PRECIO**

**TALLER EMPRENDE ALHUÉ IV: FORMALIZACIÓN Y CONTABILIDAD BÁSICA PARA EMPRENDEDORES**

MIÉRCOLES/JUEVES  
VIERNES

**ESCUELA FEMENINA**

**CHARLA: "HABILIDADES DE COMUNICACIÓN CLAVES PARA TU NEGOCIO"**

**CHARLA: "MODELO CANVAS: LOS 9 BLOQUES PARA ARMAR TU NEGOCIO"**

**CHARLA: "LA FORMALIZACIÓN LE CONVIENE A TU NEGOCIO"**

**CHARLA: "PLANIFICA CORRECTAMENTE TU NEGOCIO"**

**CHARLA: "CÓMO CALCULAR LOS COSTOS EN MI NEGOCIO"**

**CHARLA: "CÓMO PERDER EL MIEDO A LA CONTABILIDAD"**

**CHARLA: "CÓMO OBTENER FINANCIAMIENTO PRIVADO PARA MI NEGOCIO: BANCO ESTADO"**

**CHARLA: "USO DEL MARKETING COMO HERRAMIENTA DE VENTA"**

**05**  
**06**  
**07**  
**12**  
**13**  
**14**  
**19**  
**21**  
10:30 HRS

LUNES  
**17**  
15:00 HRS

MIÉRCOLES  
**19**  
15:00 HRS

LUNES  
**24**  
15:00 HRS

JUEVES  
**27**  
10:00 HRS

**TALLER I, II Y III: "CAPACITACIÓN EN VENTAS DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS"**

**CHARLA: "CÓMO INICIAR Y DESARROLLAR TU PROPIO NEGOCIO" - SAN PEDRO**

**¿Necesitas hacer crecer tu emprendimiento o negocio?**

Síguenos:

**Inscripciones y consultas a:**

[centro.melipilla@centrossercotec.cl](mailto:centro.melipilla@centrossercotec.cl)

+56 9 51897206

POR:



# OFERTAS



Ferretería  
**El Condor**

☎ 22 83 24 246

ATENCIÓN SE VIENE CYBER  
LIQUIDACIÓN DEL 3 AL 22 DE  
OCTUBRE 2022



📍 Ortúzar #827, Melipilla

3 MESES PRECIO CONTADO



- Ahojadora Hyundai 43 CC \$239.900
- Ahojadora Hyundai 52 CC \$289.900
- Sierra Circular Einhell 71/4 1300 w \$48.950
- Sierra Banco Einhell 2000 w \$199.900
- Taladro 650w + esmeril 41/2 + maleta \$59.900
- Sierra Ingletadora con banco Einhell 1900 w \$234.500
- Cepillo eléctrico Energy 650 w \$49.900
- Soldadora Energy 100A \$48.500
- Llave de impacto Einhell 18 v Inalámbrica (batería aparte) \$112.900
- Esmeril inalámbrico Einhell 41/2 (batería aparte) \$52.900

## Ofertas Pinturas Marbella

- Esmalte al agua galón \$13.890
- Látex vinilico galón \$6.290
- Látex Bolsa 3 kgs \$2.990
- Oleo Brillante Galón \$17.850
- Martelina Tineta 25 kgs. \$25.990



POR LA COMPRA DE  
CUALQUIER INALÁMBRICO /18V

**Einhell**

CARGADOR + BATERÍA 2,5AH 18V

📦 POR SOLO \$8.000 PESOS

OFERTA SOLO HASTA AGOTAR STOCK



AV MANSO 680 - MELIPILLA

CENTRAL GRIFERÍAS



Y MUCHO MÁS... ¡TE ESPERAMOS!

SOMOS LA FERRETERÍA AGRÍCOLA DE LA ZONA,  
LAS MEJORES MARCAS EN UN SOLO LUGAR

Haz tu consulta 📞 +56979217914

✉ CONTACTO@CENTRALGRIFERIAS.CL

"Transforma tu calidad de vida y salud con Quiropráctica"



**MAXQUIOPRÁCTICO**  
VIDACHIROPRÁCTICO MELIPILLA

Nuestra misión es ayudarlos a que su cuerpo trabaje a su máxima expresión de forma natural

📞 +56 9 6387 9999

📧 @maxquiopráctico

📷 @maxquiopráctico

www.maxquiopráctico.cl



Usamos un sistema profesional específico, científico y seguro



*Altas Delicias*

Repostería Artesanal de calidad

Desayunos a domicilio

📞 +56 9 7133 4558



**DENTAL**  
MELIPILLA  
Vuelve a Sonreír

[Profesionales Universidad de Chile]

TU MEJOR INVERSIÓN

Nuevo Whatsapp

📞 +56 9 6349 8483

📞 +56 2 2893 8254

Síguenos: 📧 📷

UGALDE 495, OF 404 (4º PISO)

**OFERTA**  
POR LA COMPRA DE 3  
BIDONES A DOMICILIO,  
TE REGALAMOS UN  
BIDÓN DE 6 LITROS

AGUAS  
**ALTURAS**

"Lo rico y natural del agua,  
con la mejor calidad de  
nuestra planta purificadora"



• RECARGA EN  
PLANTA \$1.500  
A DOMICILIO  
\$1.800

FUENZALIDA 140, MELIPILLA

📞 +569 6309 0449 📞 +569 5333 6020

**Toy Express**

**REPUESTOS**  
Originales y Alternativos

SERRANO 62, MELIPILLA  
+56 9 8124 8001 / +56 9 5893 6650

**TOYOTA**  
GENUINE PARTS

REPARACIÓN DE BICICLETAS  
**TALLER DE BICICLETAS**  
TIGERS BIKES  
REPUESTOS - ACCESORIOS

Repuestos y Accesorios

📞 +569 5461 6557  
📞 +569 9055 8191

Manso 616 Local 2, Melipilla



**ESK**

Estética - Salud - Kinesiología

¡Siéntete más linda este verano!

- Tratamientos Reductivos con cosmética Coreana Premium
- Depilación definitiva Tri-Láser Ice
- Rejuvenecimiento Facial
- Masajes Descontracturantes y para Embarzadas

📷 estetica.saludykinesiologia

📍 Ugalde 495, Of 303, Melipilla

📞 +569 78451146 / +569 36687255



**Báez & Cía**

ABOGADOS

Contáctanos y conoce más sobre  
nuestros servicios en:



[www.baezabogados.cl](http://www.baezabogados.cl)

- Derecho De Familia
- Derecho Civil
- Derecho Penal
- Trámites administrativos
- Recursos Procesales
- Derecho Tributario
- Derecho Minero

✉ j.baez@baezabogados.cl 📞 +56 9 412 84 889

📍 Arturo Prat #854, Melipilla

# Importancia de proteger los humedales de la Comuna de Melipilla

Corría el año 2018, cuando el relleno de un humedal en el sector oriente de la ciudad de Melipilla para construir un proyecto inmobiliario puso estos cuerpos de agua en la atención de muchas melipillanos y melipillanos que hasta entonces ignoraban su presencia en nuestra comuna. Con este caso, nos dimos cuenta que nuestra ciudad estaba creciendo, y estaba rodeada de zonas húmedas derivadas tanto a afloramiento, acumulación, como flujo constante de agua. También nos dimos cuenta que estos son lugares con una alta biodiversidad, debido a la existencia de aves, mamíferos y anfibios, y además en un escenario de escasez hídrica son lugares fundamentales para la reserva del recurso hídrico y combatir el cambio climático.

Lamentablemente, a pesar de la presión social e incluso de la connotación que el caso tuvo a nivel de la prensa nacional, fue una batalla perdida y ese humedal sucumbió al crecimiento de la ciudad. Recién entonces la institucionalidad chilena comenzaba a reconocer estos espacios y empezaba a generar instrumentos y mecanismos para protegerlos y ponerlos en valor. En este sentido el 16 de enero de 2020 se promulga la ley 21.202 que "modifica diversos cuerpos legales con el objetivo de proteger los humedales urbanos", también conocida como "Ley de Humedales Urbanos". El objetivo de esta corresponde a "proteger los humedales urbanos declarados como tal por el Ministerio de Medio Ambiente, sea por su propia iniciativa o a petición del municipio respectivo, en atención a la gran importancia que tienen para el medio ambiente". Esto último ha cobrado mucha relevancia en los últimos años, debido a que diversos municipios, entre ellos el actual municipio de Melipilla liderado por la alcaldesa Lorena Olavarría, ha solicitado al Ministerio de Medio

Ambiente la declaratoria como humedales de tres cuerpos de agua de la comuna: Estero Puangue, Estero La Higuera y el Río Maipo.

El Estero Puangue transcurre de norte a sur desde el límite con la comuna de María Pinto en el sector de Chorombo hasta su desembocadura en el Río Maipo en el sector de La Floresta. Corresponde a uno de los cursos de agua de mayor caudal de la comuna ya que recibe gran parte de los derrames de otros esteros y canales



agrícolas en el sector poniente de la comuna. Posee una alta biodiversidad destacando aves como la garza y el pato real, y especies vegetales del tipo hidrófita como la totora, entre otras. Corresponde al primer cuerpo de agua en ser solicitado como Humedal Urbano al Ministerio de Medio Ambiente en 22 de abril de 2022 en el marco de la celebración del día de la tierra. La aceptación de esta solicitud se encuentra actualmente en evaluación por el Ministerio de Medio Ambiente.

El Estero La Higuera, quizá menos conocido para el común de los melipillanos, pero sí muy conocido para los habitantes de la localidad de Bollenar y el Valle de Mallarauco ya que corresponde al principal cuerpo de agua de este último, tanto para el desarrollo de la agricultura, como reserva de agua para el consumo humano. Su declaratoria como humedal fue ingresada en conjunto con el Estero Puangue por la estrecha relación que poseen al ser uno de sus principales afluentes. La protección de este cuerpo de agua será fundamental para la sustentabilidad del Valle de Mallarauco y sus localidades.

Finalmente, el Río Maipo, principal cuerpo de agua de Melipilla, y que por años ha visto como la ciudad y la comuna le ha dado la espalda, corresponde a la última solicitud ingresada con fecha 23 de agosto de 2022. La importancia de su declaratoria, reside en la necesidad de proteger la calidad de la principal fuente de abastecimiento de agua para consumo humano y desarrollo agrícola de la comuna, junto con ser un espacio de alta biodiversidad y un corredor ecológico en la zona central de Chile, desde la Cordillera hasta el mar.

La declaratoria oficial de estos tres cuerpos de agua como humedales se encuentran esperando la decisión del Ministerio de Medio Ambiente, no obstante, los esfuerzos por protegerlos y las constantes amenazas a las que se ven sometidos nos lleva a que como ciudadanos asumamos un rol activo tanto en la difusión de la importancia de estos espacios, como en la efectiva protección de estos, tanto por los servicios ecosistémicos que presta para las actuales y para futuras generaciones.

**Por: Mario Pezoa, Geógrafo**  
Magister en Desarrollo Urbano

ONG Cerros Abiertos y Fundación Melipilla Sustentable

**Fotografía:** Sebastián Venegas Díaz



# TELEABOGADOS.CL

SIEMPRE CONECTADOS

DEFENSA DEUDORES

JUICIOS FAMILIA

CAUSAS CIVILES

POLICÍA LOCAL

LABORAL

Nosotros buscamos  
justicia y verdad



Contáctanos en: [www.teleabogados.cl](http://www.teleabogados.cl)  
o al +569 4349 9154

Manso 625, Melipilla.



Javier Ramírez González  
Abogado



RISTORANTE  
ITALIANO

CON LAS MEJORES Y MÁS  
EXQUISITAS PREPARACIONES

SÍGUENOS!   
ILSICILIANO.MELIPILLA

+569 9875 4218

VALDÉS 781 (ESQUINA PARDO), MELIPILLA



Hospital Clínico Veterinario

**San Agustín**  
y Veterinaria Móvil *HOPE LIFE*

FONO: 2 3207 3072

9 - 9722 0946

9 - 9766 7476

Veterinaria Melipilla

- CONSULTA MÉDICA
- VACUNACIÓN
- LABORATORIO
- CIRUGÍAS
- RADIOGRAFÍAS DIGITAL

- ESTERILIZACIONES
- HOSPITALIZACIÓN
- HOTEL CANINO

PELUQUERIA CANINA  
+569 6589 5159



HORARIO:

- Lunes a Sábado: de 10:00 a 13:00 hrs y de 15:00 a 19:00 hrs
- Domingo de 10:00 a 13:00 hrs y de 14:00 a 17:00 hrs

ATENCIÓN A DOMICILIO

San Agustín #202, Melipilla

[www.veterinariasanagus.wixsite.com/misitio](http://www.veterinariasanagus.wixsite.com/misitio)

**PARABRISAS SERRANO**

TODOS LOS MODELOS  
Y MARCAS

CAMBIO Y REPARACIÓN

- PARABRISAS
- VIDRIO DE PUERTA
- ALETAS
- LUNETAS
- ACCESORIOS
- COPIA DE TODO TIPO DE LLAVES



TRABAJOS A DOMICILIO

Serrano 949-B, Melipilla  
Fono: 2 2831 2824  
+569 6468 5861

Zacarías  
DISTRIBUIDORA  
ARTICULOS DE ASEO

Las mejores  
Ofertas ...

[www.zacarias.cl](http://www.zacarias.cl)

+569 7716 4570

BARROS 669-B, MELIPILLA



HIGIÉNICO REGIO  
FAMILIA 24 ROLLOS  
X 25 MTS \$5.990



HIGIÉNICO REGIO  
MÁXIMO 4 ROLLOS  
X 50 MTS \$ 1.850



HIGIÉNICO CLARA 24  
ROLLOS X 30 MTS  
\$7.990



TOALLA ABSORBENTE  
REGIO 2 X 30 MTS  
\$1.750



TOALLA ABSORBENTE  
REGIO COCINA 3  
ROLLOS 12,6 MTS \$950



TOALLA ABSORBENTE  
REGIO MÁXIMA  
100 MTS \$4.650



TOALLA ABSORBENTE  
TRÉBOL 100 MTS H/S  
\$1.990



SERVILETA ECOLÓGICA  
200 UNO \$850

Distribuidora.zacarias

Y MUCHO MÁS...

MUEBLE



PIEDRA

Alta calidad, al mejor precio

- Diseñamos
- Proyectamos
- Fabricamos
- Instalamos Muebles  
Línea Plana

+569 9055 8759

[mueblepiedrachile@gmail.com](mailto:mueblepiedrachile@gmail.com)

- Melaminas
- Mármoles
- Granitos
- Laminados



[www.mueblepiedrachile.webs.com](http://www.mueblepiedrachile.webs.com)

VISITE SALA DE VENTAS EN AV. LAS TORRES 96  
(ENTRE ARZA Y VICUÑA MACKENNA)

**SERRUCHOS**  
**Chinganeros**  
Comida tradicional Chilena

Roberto Bravo 248, Pomaire

- Comida típica Chilena
- Sanguchería tradicional
- Empanadas



POR COMPRAS MAYORES A  
**\$10.000**  
[PRESENTANDO ESTE CUPÓN]  
TE LLEVAS NUESTRAS  
PAPAS CHINGANERAS  
DE REGALO!

# Pádel: “Un deporte que no discrimina género, edad, condición física y al alcance de todos”

El pasado 24 y 25 de septiembre se realizó el Torneo de Damas de Pádel en las instalaciones del Parque Santillana siendo protagonistas dos melipillanas, Ingrid Fabio y Francisca Escobar, quienes son auspiciadas por Revista Melidatos y tras meses de esfuerzo consiguen el primer lugar.

El equipo de Revista Melidatos visitó el Parque Santillana para conversar con ellas. Sobre sus inicios Francisca nos cuenta que todo comenzó cuando la invitaron a jugar “me dijeron que era similar al tenis y fui y me encantó. Después supe que se jugaba en pareja entonces invité a mi mejor amiga, Ingrid, porque además siempre paletamos en la playa, entonces pensé que le iba a gustar y así fue”.

Por su parte José Santelices, administrador del Parque Santillana nos cuenta que Francisca e Ingrid “desde que partieron hasta ahora se ha notado un gran progreso, convirtiéndose en una buena dupla. Han subido harto su nivel”.

A partir de 2021 y en medio de la pandemia, el aumento de quienes practican este deporte en Chile fue de un 300% y en Melipilla durante el último año se ha vuelto más popular. Uno de los motores que ha ayudado a la masificación del pádel es el interés femenino por practicarlo. La Federación Chilena de Pádel (Fepachi) estima que las mujeres son el 40% de los jugadores activos.

Ingrid explica que su proliferación puede explicarse debido a que “es un deporte familiar, todos pueden practicar pádel.

Además es súper entretenido, por otra parte nosotras entrenamos en el Parque Santillana y el lugar es especial para traer a los niños, entonces puedes entrenar y ellos entretenerse de forma segura”.

“No discrimina género, edad, condición física ni clases sociales, porque se dice que el pádel es para gente que tiene dinero y la verdad es que no, acá en Melipilla en comparación a Santiago los precios son muy asequibles”, comenta Francisca y agrega que “no tienes que tener ningún requisito como deportista, a la primera clase ya empiezas a paletear, además te vas motivando cada vez más”.

“No es tan técnico como el tenis, acá el pádel es muy sencillo, es un deporte que te hace reír y compartir. En el Parque Santillana también se incluye la pala en el precio de arriendo de cancha”, eso sí, José agrega que lo importante es elegir zapatillas adecuadas “debido a que algunos movimientos durante el juego, pueden ser muy bruscos y tener un impacto en el cuerpo”.

Sobre los beneficios Ingrid comenta que mentalmente el pádel hace muy bien porque “te cambia el ánimo radicalmente y andas motivada. Y obviamente en cuanto a lo físico andas con mucha más energía, mejora tu estado físico, a tener más resistencia, salir del sedentarismo y en definitiva a mejorar tu salud, sin duda es un deporte que te relaja y después quieres practicarlo siempre por las relaciones positivas que genera”.

Además entregan varias recomendaciones

a la hora de ir a jugar para evitar lesiones: realizar un buen calentamiento, tomar mucha agua antes, durante y después de jugar; elegir unas zapatillas adecuadas, no sobre entrenar, y lo más importante no sobreexigirse.

## PARQUE SANTILLANA

El Parque Santillana funciona todos los días de la semana desde las 8:30 am hasta las 23:30 horas. Además de canchas de Pádel también cuenta con instalaciones de crossfit.

José Santelices explica que “el proyecto del Parque Santillana contempla cuatro canchas de fútbol en pasto natural, dos canchas de pádel más una tercera que esperamos tenerla a fin de año y será estilo court central con galerías, el crossfit que ya funciona y lo último son dos canchas de voley playa donde también se va a poder practicar fútbol playa, tenis playa, handball”.

Agrega que “es un proyecto que tiene un poco de cada deporte y al aire libre, en un entorno diferente y eso es lo que lo hace particular a lo que hay actualmente”.

Por último, José agrega que “el parque comenzó en abril de este año y esperamos que esté completo en marzo de 2023. Además tenemos un proyecto para instalación de cafetería y foodtruck y así tener un ambiente grato, donde se generen instancias de sentirnos seguros y complementar la familia con el deporte”.



Ingrid Fabio , José Santelices y Francisca Escobar

**ReMaDent**  
Clínica Odontológica

*"Sin mascarillas  
volvieron las sonrisas"*



**Servicios:**

- Rehabilitación Oral
- Diseño Sonrisa
- Endodoncia
- Ortodoncia
- Implantología
- Limpiezas
- Blanqueamientos

**Profesionales**

- Daniela Martínez  
Especialista Endodoncia  
U. Andes
- Francisco Reyes  
Especialista Rehabilitación Oral  
U. Andes

**Agenda tu evaluación**

+569 4952 8237 - +569 9696 0901  
Serrano 334 Oficina 502

**CARNES  
EL AMIGO**



Tenemos siempre  
el mayor surtido  
de carnes

- Vacuno • Cerdo • Pollo
- Prietas • Arrollados y  
Longanizas artesanales

Av. Italia N° 2072, Villa Inca  
+569 8593 2966



**Terapias Naturales**

Reiki  
• Depresión  
• Ansiedad  
• Angustia  
• Duelos etc.  
\$10.000 sesión

Biomagnetismo  
• Cistitis  
• Acné  
• Dolores articulares  
• Sinusitis etc.  
\$15.000 sesión

Loreto Retamal G.  
Maestra de Reiki  
+569 9216 7030  
LORETOREIKI SERRANO 379, OF 42

**¡PUBLICITA CON NOSOTROS!**

**MD**

+569 9087 9057

SÍGUENOS: Revista Melidatos  
www.revistamelidatos.cl

**Multi Centro  
REDCLINIKA**  
Salud Integral



**Urgencias**  
• Medicina General  
• Pediatría  
• Kinesiología  
• Tratamientos  
• Fonoaudiología  
• Psicología  
• Psicopedagogía  
• Terapia Ocupacional  
• Nutrición  
• Plasma rico en  
plaquetas  
• Ecotomografía  
• Control de peso  
• Visitas Médicas  
Domiciliarias

**PIDE TUHORA AL:**  
413236391 - 352215631  
+569 6918 5600  
+569 32212821

**TEST DE ANTÍGENO  
NASAL PARA COVID-19**

Serrano #291, Melipilla  
www.clinicakids.cl

**MI JUGUETE  
FAVORITO**

CREA TODO UN MUNDO

**Tienda de  
disfraces  
Accesorios y  
Juguetería**

**ESCOGE TU PERSONAJE FAVORITO EN TENDENCIA**

- Figuras de acción
- Peluches • Sticker
- Pecheras • Disfraces
- Cometas • Mochilas  
y mucho más...

+569 8242 0146  
+569 7351 4827



**Al  
Abordaje**



+569 2004 2458  
**AL ABORDAJE**  
ALABORDAJEMELIPILLA

**Dr. Jimmy Abel Cichetti Martignetti**  
Cardiólogo Clínico

- Consulta Médica
- Electrocardiograma
- Ecocardiograma
- Holter de Presión Arterial
- Valoraciones Preoperatorias

**Clínica AGUSTINA**

2 2832 43 48  
9 9222 2997

San Agustín 290,  
esquina Fuenzalida



**ATENCIÓN MÉDICA A DOMICILIO**

**GARG**

**Atención Médica**  
• Telemedicina  
**Enfermería**  
• Curaciones  
• Cambios de sondas  
• Toma de exámenes

**Exámenes**  
• PCR  
• Orina  
• Sangre  
• Eces  
• Electrocardiograma

**Convenios**  
• Hogares de Ancianos  
• Empresas

+569 6907 8446

**TECNOFIBRA**  
NOS UNIMOS A CNET TELECOM

Cambiamos para mejorar  
nuestro servicio

CONSULTAS A:  
+569 5712 7792  
+569 7978 7344



**VIDRIERÍA  
PULMAHUE**

"Asesoramos tu inversión"  
Vidriería Pulmahue Melipilla

- VENTANAS PVC
- TERMOPANELES
- PUERTAS - MAMPARAS
- VITRINAS
- VENTANAS
- ESPEJOS
- SHOWER DOOR

SILVA CHÁVEZ #931, MELIPILLA  
+569 8411 1930

# Tribal Food Fest:

## El evento gastronómico más grande de Melipilla

El próximo 12 y 13 de noviembre en la comuna de Melipilla se realizará "Tribal Food Fest", uno de los eventos gastronómicos más grandes de la comuna, el que contará con alrededor de 30 food truck y 20 emprendimientos locales, sumado a la participación a reconocidas bandas como "La Combo Tortuga", "Tomo como Rey", "Sonora Malecón", "El Bloque 8 y muchos más.

Sobre esta actividad uno de sus organizadores Raúl Osorio agrega que "es un evento súper familiar. Si bien nosotros somos un local de cervecería, no quisimos hacer un evento enfocado solo a eso, quisimos hacer algo mucho más transversal, pensado en toda la familia, donde puedan ir a disfrutar desde los más pequeños hasta los adultos mayores".

"Habrán alrededor de 30 food truck, por lo tanto van a tener variedad gastronómica súper importante, o sea, tendremos comida peruana, comida vegana, comida típica chilena entre otras cosas. Habrá espacio para los niños también con pinta caritas, espectáculo de globos y zona de juegos inflables. Tendremos un espacio con más

de 20 emprendedores y otros puestos de especialidad gourmet", menciona Osorio.

El evento se realizará en la Medialuna de Chocalán, a sólo 5 minutos del centro de Melipilla y 1 hora de Santiago. Elegimos este lugar porque "ofrece espacios amplios y seguros, estacionamientos privados, excelentes instalaciones sanitarias y un escenario perfecto para las presentaciones de artistas", comenta Raúl.

"Están súper invitados, será un espacio de entretención familiar, estamos tratando de hacer las cosas lo mejor posible para que salga todo bien, con mucha seguridad en todo sentido. Estarán bomberos presente el día del evento, habrá enfermería, prevencionista de riesgo. Será un evento muy seguro para que la gente se preocupe solo de pasarla bien, divertirse y comer rico", menciona Raúl.

**Entradas a la venta en:**  
[www.tribalfoodfest.cl](http://www.tribalfoodfest.cl)  
[www.ticketplus.cl](http://www.ticketplus.cl)



### HORARIO EVENTO

• **Sábado 12 de noviembre:**  
12 am. hasta la medianoche

• **Domingo 13 de noviembre:**  
12 am hasta las 21 horas

### BANDAS

#### SÁBADO 12

- La Combo Tortuga
- Camiseta 22
- Los Kuarteros del Sur

#### DOMINGO 13

- Tomo como Rey
- La Sonora Malecón
- El Bloque 8

📍 Media Luna de Chocalán, Melipilla

## La jardinería puede ayudar a mejorar tu salud mental

Un estudio realizado por la Universidad de Florida, Estados Unidos, reveló que las actividades vinculadas a la jardinería pueden beneficiar tu salud mental, reduciendo el estrés, la ansiedad y la tristeza.

Es por eso que las personas que se dedican a la jardinería siempre dirán que las áreas verdes son su lugar feliz y favorito. Así lo asegura el reciente descubrimiento publicado por SciTechDaily, muchas personas se benefician de trabajar con plantas –y no es necesario saber del área o tener experiencia para notar resultados–.

"Investigaciones anteriores han demostrado que la jardinería puede ayudar a mejorar la salud mental de sujetos que se encuentran con problemas médicos. Además, nuestro estudio nos muestra que las personas sanas también pueden experimentar un impulso

de bienestar mental a través de la jardinería", menciona el investigador y profesor emérito del departamento de horticultura ambiental de la Universidad de Florida, Charles Guy.

El estudio incluyó a 32 mujeres entre los 26 y 49 años. Todas contaban con una excelente salud, por lo que estas fueron evaluadas por otras características, se les evaluó en torno a: trastornos de salud crónicos, uso de cigarrillos, drogas y si consumían medicamentos para la depresión o ansiedad.

En las sesiones de jardinería, los participantes aprendieron cómo comparar y sembrar semillas, trasplantar diferentes tipos de plantas y cosechar y probar plantas comestibles. Los que participaron en las sesiones de creación artística aprendieron técnicas como la fabricación de papel, el grabado, el dibujo y el collage.

Los participantes completaron una serie de evaluaciones que midieron la ansiedad, la depresión, el estrés y el estado de ánimo. Los investigadores encontraron que los grupos de jardinería y creación de arte experimentaron mejoras similares en la salud mental con el tiempo. No obstante, los jardineros reportaron un poco menos de ansiedad que los creadores de arte.

La idea de usar la jardinería para promover una mejor salud y bienestar, llamada horticultura terapéutica, existe desde el siglo XIX.

La respuesta podría encontrarse en el importante papel de las plantas en la evolución humana y el surgimiento de la civilización, explican los autores del estudio. Como especie, podemos sentirnos atraídos de manera innata por las plantas porque dependemos de ellas para obtener alimento, refugio y otros medios de supervivencia.







**ALMENDRALES**  
Centro Médico

**ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL PARA TI Y TU FAMILIA**

- Medicina General
- Traumatología
- Especialista en Columna
- Medicina Interna
- Nutricionista
- Masoterapia
- Radiografías
- Yesos e infiltraciones

¡CONTÁCTANOS!



Lunes a Viernes | Sábados  
08:30 - 18:00 hrs | 09:00 - 13:00 hrs



+569 5001 9872



+5644 304 9535  
+5644 304 9536



Agenda tu hora:  
[www.almendrales.cl](http://www.almendrales.cl)



Valdés 615, Melipilla

**Minimarket Orellana 2**  
**ABARROTES Y BOTILLERÍA**

**HORARIOS**

MAR. A JUE.:  
12:00 A 22:00 HRS  
VIER. Y SAB.:  
12:00 A 01:30 HRS  
DOM.  
12:00 A 21:00 HRS



VINOS,  
CERVEZAS  
LICORES, HIELO,  
BEBIDAS

Avenida Italia 2039, esquina Suiza, Villa Inca



- Ropa interior dama y varón
- Calcetería
- Variedad en Pantis
- Pijamas y Batas

Ortúzar 586, Centro Comercial Amal Melipilla, Local 23

**VIVA TIERRA VA** "TIERRA COMPOSTADA"

**OFERTA**

**3 SACOS X \$11.000**

+56962279705

TIERRA\_VIVA



ESCUELA DE CONDUCTORES  
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN IMECAL LTDA.

Licencias de conducir tipo:  
**A2 - A3 - A4 - A5**

2 2831 5116 +569 9761 6692 • Serrano 837-A • imecal\_melipilla@hotmail.cl



**SORPRENDETE**

TE INVITAMOS  
A CONOCERNOS

parquesantillana

+56 9 5217 2359

[www.parquesantillana.cl](http://www.parquesantillana.cl) Parque Santillana

**Jardin Las Acacias**

- Plantas Interior y Exterior
- Árboles Frutales
- Árboles Nativos
- Sustratos
- Fertilizantes e Insumos
- Macetas

Barros 299, Melipilla +569 9487 9701 +569 5371 7924



**IRRATOUR**

Más que un viaje, disfruta de una linda experiencia  
**Agencia de viajes · Tour Operador**

[www.irratour.cl](http://www.irratour.cl)

- \* GIRAS DE ESTUDIO
- \* VIAJES DE FIN DE AÑO
- \* VIAJES EMPRESAS
- \* CITY TOUR VIÑA
- \* CITY TOUR VALPARAÍSO
- \* TOUR GRUPALES
- \* TRASLADOS



MANUEL IRRAZABAL B.  
+569 9250 6635

**TRIBAL Foodfest**  
MELIPILLA 2022



BANDAS CONFIRMADAS PARA EL EVENTO

**SÁBADO 12**

- LA COMBO TORTUGA
- CAMISETA 22
- CUATREROS DEL SUR

**DOMINGO 13**

- TOMO COMO REY
- SONORA MALECON
- EL BLOQUE 8

EL EVENTO GASTRONÓMICO  
MÁS IMPORTANTE DE LA PROVINCIA DE MELIPILLA

12 y 13 de Noviembre, Media Luna de Chocalán Melipilla



2022  
[www.tribalfoodfest.cl](http://www.tribalfoodfest.cl)

# Campaña “Mil Almuerzos para Melipilla” triplicó su meta: organizadores agradecen el apoyo de la comunidad

Sumamente felices y agradecidos por el importante apoyo entregado por la comunidad, se mostraron el Pastor de la Iglesia Casa del Rey, Lucio Mella, y el representante del movimiento La Ruta del Abandono, luego que gracias a la colaboración de todos, la campaña “Mil Almuerzos” fuera un éxito.

Esto, debido a que gracias a la cruzada solidaria -que comenzó el pasado 18 de julio- se reunieron 3 mil canastas de alimentos para ser distribuidas a las personas que se encuentran en una situación de vulnerabilidad.

El principal objetivo fue llegar con ayuda a vecinos de la comuna de Melipilla que se encuentran en situación de calle o en “rucos”, así como a personas que vivan en condiciones de extrema pobreza.

Al respecto, Víctor Loyola, vocero de La Ruta del Abandono, explicó que *“la campaña ha permitido reunir 3 mil canastas y llevarlos a personas que no lo están pasando bien, que viven en “rucos”, en condiciones paupérrimas y que necesitan de nosotros. También llegamos a instituciones, otras iglesias, en fin. De verdad, muchas gracias”*.

Por su parte, el pastor de la Iglesia Casa del Rey, Lucio Mella, agregó que *“la realidad es, muchas veces invisibilizada. A pesar de lo polarizado que está nuestro país, esta gente seguirá con hambre, por lo que es*

*importante accionar, nosotros accionamos y nos pusimos a disposición de nuestra gente. Yo agradezco a Dios por la cantidad de gente que nos ha apoyado con esta campaña, y que nos permitieron llevar esta bendición a mucha gente”*.

La idea era reunir un total de mil canastas familiares, las que se traducen en cerca de 4 o 5 almuerzos. Sin embargo, y con el apoyo de familias, personas, colegios, juntas de vecinos y otras organizaciones, la campaña permitió reunir un total de 3 mil canastas, triplicando lo fijado en un comienzo.

Además, la ayuda ha sido entregada a personas que viven en situación de calle y condiciones de extrema pobreza, también a usuarios de los Centros de Salud Familiar de Melipilla, a familias de establecimientos educacionales, al comedor de la Parroquia Santa Teresa de Los Andes y a un grupo de vecinos de María Pinto, con diversas dificultades.



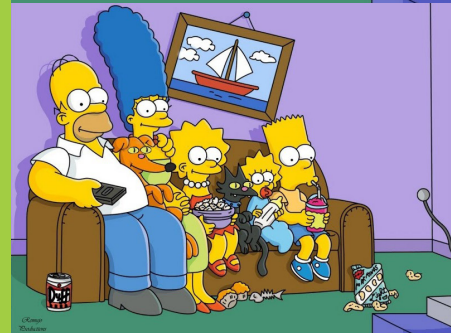
## ESPECIALIDADES MÉDICAS

POR: “EL REY DEL LIBRO” FONO: 9 7723 4821  
Serrano 380, Melipilla

N	E	U	M	O	L	O	G	I	A	I	R	T	A	I	U	Q	I	S	P
S	N	L	I	N	F	E	C	T	O	L	O	G	I	A	Z	P	V	K	A
M	D	U	N	I	F	D	K	O	G	E	R	I	A	T	R	I	A	Z	T
C	O	C	E	A	I	G	O	L	O	C	E	N	I	G	X	C	P	R	O
V	C	P	F	D	O	G	B	H	L	M	O	Y	G	J	O	B	B	F	L
B	R	R	R	I	X	G	Q	U	O	G	G	F	S	G	P	J	R	H	O
I	I	V	O	K	B	D	O	S	C	W	O	U	O	R	A	C	A	Y	G
A	N	P	L	G	D	C	P	L	N	A	L	L	E	H	I	D	I	O	I
I	O	O	K	O	T	O	L	O	G	O	G	K	Z	O	G	J	G	A	A
G	L	F	G	L	D	L	F	W	B	R	R	T	U	O	O	U	H	R	E
O	O	S	I	B	X	H	O	G	E	B	U	O	K	U	L	Z	R	Y	E
L	G	B	A	T	H	D	Q	T	M	O	E	V	R	O	O	B	I	K	U
O	I	U	I	L	O	M	N	C	C	V	N	B	I	G	T	N	C	D	M
T	A	T	Z	T	K	E	F	A	P	O	O	D	Y	D	A	T	O	G	A
A	U	Z	H	G	O	N	K	Z	O	O	R	F	I	O	M	W	R	R	T
M	L	N	Q	R	V	J	P	K	N	A	J	P	B	Y	E	F	U	M	O
R	G	S	T	M	K	H	K	X	C	J	K	K	D	X	H	R	E	L	L
E	Q	S	G	W	V	A	R	T	A	I	D	E	P	D	H	M	N	G	O
D	A	J	N	Y	W	Q	H	H	O	U	O	G	A	A	T	C	U	P	G
G	O	T	O	R	R	I	N	O	L	A	R	I	N	G	O	L	O	G	O

- Gastroenterólogo
- Urólogo
- Proctólogo
- Pediatra
- Otólogo
- Oncólogo
- Cardiólogo
- Neurólogo
- Psiquiatría
- Nefrología
- Geriatría
- Dermatología
- Infectología
- Endocrinología
- Neurocirugía
- Hematología
- Neumología
- Patología
- Otorrinolaringólogo
- Reumatólogo
- Ginecología

ENCUENTRA LAS  
7 DIFERENCIAS



Las opiniones vertidas en este medio son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el pensamiento de Revista Melídatos.

# LIUGONG



**FULLEN**  
superando expectativas  
www.fullen.cl

**VENTA • ARRIENDO • SERVICIO TÉCNICO • REPUESTOS**

+56949738603 2 3222 0239 ventas@fullen.cl Av. Américo Vespucio 1266, Enea, Pudahuel

## ADMISIÓN SEGUNDO SEMESTRE 2022

*Mujer*  
**CAPACITA**  
Escuela de Oficios y Emprendimiento Femenino

- Máster en Belleza Profesional
- Máster en Estética Corporal
- Máster en Estilista Colorista Pro
- Máster en Pastelería y Repostería

"Aquí comienzas a transformar a la mujer que eres hoy por la emprendedora que quieres ser"



www.mujiercapacita.cl mujer capacita +569 4567 7338 2 2 3127454 mujiercapacita@gmail.com Empresa Certificada por:



## ODONTOLOGÍA INTEGRAL Y ESTÉTICA OROFACIAL



**DENSALUD**



Alina Gómez  
Odontóloga

### Estética Dental

- Diseño de sonrisa
- Ortodoncia
- Implantología
- Rehabilitación oral
- Endodoncia

### Estética Facial

- Bótox
- Ácido hialurónico
- Rinomodelación
- Plasma (PRP)
- Dermapen
- Mesoterapia

443053780 ayyg.odontologiaestetica@gmail.com  
569 2192 4663 Densalud\_odontologia\_estetica  
Visítanos en Silva Chávez 440



Grupo  
**LuBo**

- Inversiones
- Gestión Inmobiliaria
- Corretaje Propiedades

•ROL PROPIO CON ESCRITURA  
•PROYECTOS EN LA VI, VII, X  
REGIÓN  
•APROBADOS POR SAG

GRUPO LUBO +569 9441 1176  
+569 2247 7103

**TERRENOS** DESDE  
**5,000<sup>2</sup>** \$9.990.000



**OPTICA DE LA VISION**  
Y CENTRO DE CONTACTOLOGÍA

**ESTAMOS DE ANIVERSARIO**

Cumplimos 4 años  
¡Preocupados por tu salud visual!

**POR LA COMPRA DE TU PRIMER LENTE,  
LLEVA TU SEGUNDO PAR DE CRISTALES GRATIS**

\* Cristales gratis hasta escala 6



Av Serrano 542 - Local 8, Melipilla

ovoptica.c@gmail.com

2 - 3280 1122

opticadelavision\_melipilla



**arca**  
farmacias  
tu alivio es nuestra preocupación

**OFERTAS DE MIEDO000...!**

**\*Hasta Agotar Stock**

**Test COVID**  
**2 x \$17.990.-**

Por compras sobre \$10.000 llévate GRATIS 2 protectores faciales de niño o adulto a elección



**Caja de guantes de vinilo**  
**100 unidades**  
**\$4.990**



**Vitaminas Hombre o**  
**Mujer x 30 unidades**  
**\$3.990**



**COTICE CON NOSOTROS:**  
+569 9 279 09 27 / 22 83 24 258  
farmaceutica.arca@gmail.com

**TODO LO QUE NECESITAS EN:**  
BAZTÁN 210 – MELIPILLA (frente Consultorio Elgueta)  
ORTÚZAR 955 - MELIPILLA (entre Manso y Riquelme)

**AUTO JHOT** **SERVICIO AL AUTO**  
**VIVE LA EXPERIENCIA...**



**PIZZAS, HAMBURGUESAS, TABLAS**  
**CON LA CALIDAD DE SIEMPRE**



**2-2831 8695**  
**BARROS 62, MELIPILLA**